

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

10

/Багаутдинов Сан



MEHNO

на 06.03.2026 пятница
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
ШСД20**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДПТ*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДПТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДПТ00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25	750,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1					
ДП000075	Запеканка из творога со ступённой	75,00	12,75	9,49	17,50
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55

MMC 12-17л

Завтрак 1						
ДН000075	Запеканка из творога со ступшёной	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДН000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,25	17,09	72,55	538,0

MMC 7-11 2cm

Обед					
ШСД2020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72
ДП1-0154	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40
ДП100122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП100007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Дц* **000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25

ММС 7-11л

Завтрак 1		Завтрак 2	
ШОКОЛ	Зачесанки из творога со стружкой	75,00	12,75
ШОКОЛ	Каша манная молочная жирная с маслом	185,00	3,20
			9,49
			7,20
			17,50
			26,80
			205,0
			194,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Заптрак 1		76,96	19,25	17,09	77,55	538,0

MMC CBO (1-4)

Заэтрак 1					
ДН000075	Запеканка из творога со спущённой	75,00	12,75	9,49	17,50
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Заэтрак 1		76,96	19,25	17,09	72,55

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП001022	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	58,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25	750,0

MMC CBO (1-4)2cm

Обед					
Шис020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
Итого по: Обед		86,07	26,99	24,65	110,25
					132,0
					324,0
					68,0
					104,0
					122,0
					750,0

Полдник

У13/0*	Чай с сахаром		200,00	0,10	0,00	9,10
ДПР0027	Сочник с творогом		110,00	11,31	14,92	41,08
ИТОГО по: Подлик			76,96	11,41	14,92	50,18

MMC CBO 5-11

Завтрак 1						
ДП000075	Запеканка из творога со ступённой		75,00	12,75	9,49	17,50
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом		185,00	3,20	7,20	26,80
CV13/0*	Чай с сахаром		200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,00	3,20	0,40	19,15
ИТОГО по: Завтрак 1			84,47	19,25	17,09	72,55

Обед

ШСО20**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,99	24,65	110,25	750,0

083+ИНВ 12-17л

ДН00075	Запеканка из творога со спелой	75,00	12,75	9,49	17,50	205,0
ШМ07011	Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80	194,0

алюб пшеничный витаминизированный

no: Загтрак 1

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

22

экстракт	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
эксп. пилюльный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
по: Зап.тракт 1	84,47	19,25	17,09	77,55	538,0

06-07

Скелетный со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72
Плов из курицы (филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40
Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
Итого по Обеду	92,64	26,99	24,65	110,25

083+ИНВ 7-11 2см

[illegible]

Полдник

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
Сочиние с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
Итого по: Подзаголовок	74,41	11,41	14,92	50,18	379,0

083+ИНВ 7-11Л

Завтрак 1				
Запеканка из творога со сливочной				
ДМ07011	75,00	12,75	9,49	17,50
Каша манная молочная жидкая с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
Чай с сахаром	40,00	3,20	0,40	19,15
Хлеб пшеничный витаминизированный		19,25	17,09	72,55
Итого по: Завтрак 1	76,96			

Open

Средствыми со сметной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
Плово из куршны (филе куршны)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
Куплет из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
Итого по: Общд	83,52	26,99	24,65	110,25	750,0

род 12-17 лет

Завтрак 1					
10000075	Запеканка из творога со сметаной	75,00	12,75	9,49	17,50
10007011	Каша манная молочная жареная с маслом	185,00	3,20	7,20	26,80
11310*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
10000067	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Итого по: Завтрак 1		91,28	19,25	17,09	72,55
					205,0
					194,0
					35,0
					104,0
					538,0